

## SAIB

Autorom tohto učenia je Ing. Martin Marek. Vyštudoval leteckú elektroniku a techniku. So svojimi „filozofickými“ prednáškami začal v roku 1990 a celý systém svojho učenia nazval SAIB. Je založené na kozmológii a teórii hmoty – rozoberá také problémy ako tajomstvo mysle, vitálne sily človeka (fyzické aj psychické), mimozmyslové vnímanie, zmenené stavy vedomia. V roku 1998 vydal knihu „Úsvit a súmrak ducha“ kde rozoberá tieto svoje teórie a pripravuje knihu „Anatómia života a smrti“.

Robí pravidelne 13 rokov každý mesiac víkendové semináre v Demänovskej doline, Smoleniciach aj na Morave. V dlhodobých ročníkových seminároch ide už o postupné dlhodobejšie a systematickejšie vplývanie na človeka cez jeho prednášky aj praktické cvičenia, ktoré nazýva – koncentračné a relaxačné, práca s emocionálnou plazmou duše, práca so spomienkovými ikonami na ploche vedomia.

Používa aj metódu **čchi-kung**, ktoré vychádzajú z taoizmu a čínskej medicíny.

Životodarná energia čchi, ktorá voľne prúdi v tele znamená zdravie – metóda čchi-kung má kultivovať túto energiu čchi pomocou dychových, meditačných a telesných cvičení, ktoré majú ovplyvňovať pozitívne zdravotný stav a nastoliť rovnováhu a harmóniu telesnú, duševnú aj duchovnú a rozvíjať aj umenie boja – tai čchi-čuan.

Meditačná technika sa nazýva **taiči** – ide o systém pomalých a plynulých pohybov v rôznych pozíciách, pričom sa dôsledne ovláda dýchanie – takto sa má uvoľniť energia čchi a dosiahnuť vnútorný klud a vyprázdnenie sa od myšlienok na vonkajší svet. Je známych 5 hlavných štýlov tai-čchi, ktoré sa od seba líšia počtom pozícií aj rýchlosťou prevedenia – nevieme ktorý smer využíva pán inžinier Martin Marek, pretože na svojej www stránke sa o tom nezmieňuje.

Pri podrobnejšom štúdiu jeho „filozofie“ a opisovaným metódam ovplyvňovania psychiky sme nenašli nič známe z klasickej filozofie ani psychológie. Človek bez akademického vzdelania v týchto oblastiach vymyslel niečo, čo prezentuje ako vzácny drahokam a pritom ide podľa môjho názoru len o bezcenné pozlátko. Podobných teórií nájdete na internete aj v rôznych ezoterických knihách množstvo – podobajú sa ako vajce vajcu. Tvrdia niečo na mnohých stranách textu, a pritom nepodávajú absolútne žiadny dôkaz o svojich tvrdeniach, neunúvajú sa overovať a dokazovať svoje teórie tak ako to robí seriózna veda napr. psychológia, a nezaťažujú sa žiadnymi pochybnosťami.

Nevieme sa vyjadriť, či ide v tomto prípade o deštruktívnu sektu – nepoznáme priebeh seminárov a nevieme ako robí „koncentračné a relaxačné cvičenia“, ale vidíme riziko poškodenia psychického zdravia človeka, ktorý sa podrobí takému dlhodobému systematickému pôsobeniu amatéra, ktorý sa snaží cielene zasahovať do psychického života účastníka kurzov.

Mgr. Ivana Škodová,  
predsedkyňa o.z. Integra – Centrum prevencie v oblasti siekt