

- Neprerušujte kontakt, práve naopak - pozývajte ho často na návštevy.
- Nepodporujte ho peniazmi – môžu ľahko skončiť v rukách vodcu alebo skupiny - darujte mu radšej osobné predmety, fotky, vlastné výrobky.
- Skontrolujte, či má v poriadku zdravotné a sociálne poistenie, ak nie, uhrádzajte ho zaňho, kým žije v spoločenstve a nedbá o svoje záväzky.
- Pokiaľ je to možné, chráňte jeho účty a peniaze.
- Navštívte odborníka v poradni:

Na koho sa môžete obrátiť?

Občianske združenie INTEGRA – Centrum prevencie v oblasti siekt
 Jilemnického 13, 974 04 Banská Bystrica
<http://www.integra.fost.sk> e-mail : integra@fost.sk
 0907 409 294



Ústav pre vzťahy štátu a cirkví

Jakubovo námestie 12, P.O. Box 57, 810 00 Bratislava
 tel.: 02/52 73 32 36; 02/52 92 04 08 e-mail: uvsc@duch.sk

Centrum pre štúdium siekt + redakcia časopisu Rozmer

Svoradova 3, 811 03 Bratislava 1
 tel.: 02/54 43 09 60; 02/54 43 14 68
 internet: <http://www.rozmer.sk> e-mail: rozmer@sekty.sk

Krajská pedagogicko-psychologická poradňa

Mládežnícka 34, 974 04 Banská Bystrica
 tel.: 048/ 413 47 51; 048/ 413 47 52 <http://psycho.informacie.sk>

*Tento leták bol vydaný vďaka Vydanie letáka ďalej podporili:
 podpore z Grantového programu 10 rokov spolu*



Autori: Tím študentov – dobrovoľníkov o. z. INTEGRA – Centrum prevencie v oblasti siekt pod vedením Mgr. Ivany Škodovej
 Vydáva: o. z. INTEGRA – Centrum prevencie v oblasti siekt, august 2006



INTEGRA

Centrum prevencie v oblasti siekt

Ako sa správať pri kontakte s podozrivými spoločenstvami – tzv. sektami

Možno sa vám už niekedy stalo, že ste sa stretli s človekom alebo s ľuďmi, ktorí vás zaujali svojimi názormi, či aktivitami. Možno vás aj pozvali na stretnutie, aby ste aj vy mohli zažiť to, čo ich robí takých šťastných. V podstate na tom nie je nič zlé. Zlým sa to stane vtedy, keď vás na takýchto stretnutiach psychicky manipulujú bez toho, aby ste čokoľvek tušili. Uveríte ani neviete čomu a prečo. Spravia z vás neslobodných ľudí. Ľudí, ktorí nerozmyšľajú a nekonajú na základe vlastného rozhodnutia a z vlastnej vôle, a pritom si to vôbec neuvedomujú. Boli zmanipulovaní.

Nasledujúce rady vám môžu pomôcť rozlíšiť sporné spoločenstvá a ich psychickú manipuláciu. Spoločenstvá, ktoré sa tvária, že vám chcú pomôcť, no v skutočnosti im ide o skryté ciele, ktoré dosahujú svojim náborom cez atraktívne duchovné, športové, kultúrne či iné akcie a sľuby, ktoré sú len zdanlivo riešením vašich problémov. Nejde im v prvom rade o vaše dobro, ale o získanie nového člena, a tým aj možného zisku.

Všeobecné odporúčania

- **Pochybujte**, keď vám niekto ponúka „recept na šťastie“, alebo „recept na riešenie všetkých problémov tohto sveta“. Pokiaľ vám sľubujú, že „len my vieme ako na to, len my dokážeme vyriešiť tvoje problémy“ zbystrite pozornosť, zapnite kritické myslenie a zvažte, čo hovoria. Myslite si, že sa naozaj dajú ľahko vyriešiť ťažké problémy?
- **Pýtajte sa**. Je veľmi ťažké vyznať sa v sieti 80 - 100 takýchto skupín, ktoré u nás pôsobia. Prekonajte preto zábrany a požiadajte o informácie odborníkov telefonicky alebo e-mailom – sú na to zvyknutí, sú viazaní mlčanlivosťou a navzájom spolupracujú, preto im môžete dôverovať (kontakty sú na konci letáčika). Navyše ich rada vás nebude nič stáť.
- **Vyhľadajte odbornú pomoc** (psychológa, poradcu, kňaza, lekára) ak máte vážny problém, ešte predtým, kým sa rozhodnete pre návštevu nejakej ich akcie alebo vstup do spoločenstva.
- **Dávajte si pozor**, keď sa vás niekto snaží presvedčiť, že tento svet je iba zlý a skazený a že čoskoro nastane nejaká katastrofa (armagedon, apokalypsa) a svet sa očistí od zlých a ostanú len tí dobrí. Budú vám tvrdiť, že ak sa k nim pridáte, zachránite sa. Je to jeden z ďalších spôsobov ako vás dostať tam, kde vás chcú mať.
- **Berte s rezervou**, ak sa zanietené vyjadrujú o vedúcom spoločenstva a stále ho chvália a robia z neho „božstvo“ a vševedúceho. Každý z nás
- **Pozorne počúvajte** - ak počujete slová neznášanlivosti a netolerancie, radšej odíďte. Ľudia, ktorí o sebe vyhlasujú, že len oni sú jediní správne

spoločenstvo, že len oni poznajú jedinú pravdu, a pritom sa izolujú a nespolupracujú, ukazujú jeden zo znakov sektárstva.

- **Zvažujte** aj pri stretnutiach, ktoré sú naopak príliš otvorené, láskavé a ponúkajú vám vstup do večnej radosti a večného šťastia. Ešte vás nepoznajú a už prejavujú cudziemu človeku veľkú lásku, pozornosť, priateľstvo bez toho, aby vedeli či o to stojíte. Je to skutočne láska?
- **Nenechajte sa presviedčať bez konkrétnych argumentov.** Ak niekto nedokáže rozumne zdôvodňovať svoje tvrdenie alebo prijať kritiku, je pravdepodobné, že len opakuje niečo, o čom nerozmýšľa a čo ho naučili iní bez toho, aby si to overoval.
- **Hľadajte si informácie**, ak uvidíte zaujímavé plagáty, inzeráty, oznamy v novinách, ale aj v školách alebo v meste. Pátrajte po tom, kto to organizuje, či akcie naozaj ponúkajú to, čo sľubujú – volajte, mailujte, pošlite SMS odborníkovi – pokúste sa zistiť objektívne informácie.
- **Overujte si informácie**, keď niekto ponúka „seriózny“ bezplatný test, drahý kurz rozvoja osobnosti, úspech v práci, zvýšenie sebavedomia. Kto to ponúka? Kto sa chce starať o vašu dušu? Väčšinou ponúkajú lacné riešenia za drahé peniaze. Nedovoľte, aby ľudia bez odborného vzdelania vstupovali do vašej duše alebo mozgu – veľa ľudí, ktorí uverili týmto zázračným „liečeniam“ a učeniu bez námahy, sa museli potom skutočne liečiť aj na psychiatrii.

Naučme sa rozlišovať tým, že sa budeme pýtať a hľadať odpovede:

Vyznať sa v množstve takýchto spoločenstiev je ťažké. Mnohé z nich sa správajú tak, že nemôžeme povedať jednoznačne - toto je deštruktívna sekta. Nie sú na prvý pohľad vyslovene škodlivé. Môžu dokonca naozaj spočiatku prinášať človeku radosť a šťastie – podobne ako drogy. Tiež vyvolávajú najprv len slasť. Postupne však človek stráca svoju slobodu a stáva sa na nich závislý. Členovia sekty sú ako keby naprogramovaní - všetci sa rovnako správajú, obliekajú, rozprávajú. Preto, keď sa stretnete s niečím novým, snažte sa nehodnotiť len podľa prvého dojmu, ktorý je väčšinou dobrý. Môžete zažiť lásku, porozumenie, všetci sú milí a priateľskí. Overté si či je to láska nezištná. Pýtajte sa a žiadajte konkrétne odpovede. Nenechajte sa odbiť slovami „neskôr sa dozvieš, ešte nie si pripravený na celú pravdu, príď na stretnutie - tam sa všetko dozvieš“. To je zavádzanie a vyháňanie sa pravde. Toto sú dôležité otázky:

- Usilujú sa o pestovanie rodinných a priateľských vzťahov aj mimo skupiny? Dovolia členovi navštíviť koho chce a kedy chce?
- Nežiadajú opustiť rodinu, presťahovať sa do spoločného bytu, alebo zmeniť, či opustiť doterajšie zamestnanie?
- Podporujú samostatné rozmýšľanie, vlastné názory a individualitu človeka? Čo sa stane, keď člen povie svoj názor a vyjadrí sa proti názoru skupiny, či jej vodcu? Ako reagujú na kritiku? Sú členovia za svoje nepríjemné otázky potrestaní či vylúčení zo skupiny?

- Je skupina otvorená pre spoluprácu s inými ľuďmi, spoločenstvami, napr. cirkvami alebo organizáciami?
- Čo sa očakáva od nových členov? Odovzdanie majetku, predávanie výrobkov a odovzdanie tržby za ne skupine? Zmena spôsobu života, denného režimu, obliekania, účesu, stravovacích návykov?
- Ako sa skupina správa k svojim bývalým členom? Považuje ich za svojich nepriateľov? Obmedzuje a diktuje styk svojich členov s nimi? Nesnaží sa ich násilu získať späť?
- Ako sa volá vedúci skupiny? Žije v súlade so svojim učením? Čo vyžaduje od členov? Akú má minulosť?

Ak má človek svedomie čisté, je schopný jasne odpovedať. Ak je skupina seriózna, znesie kritiku, ba dokáže aj zmeniť svoje nevhodné správanie a nesprávne názory.

Zmeny, ktoré môžu poukazovať na členstvo človeka v sekte

- Začne používať veľa slov, ktoré nepoznáte alebo im vôbec nerozumiete.
- Začne hovoriť o úplne nových témach, ktoré sú vážne a majú duchovný charakter a doteraz ho nezaujímali.
- Zmení spôsob obliekania, stravovacie návyky, denný režim.
- Opustí svoje doterajšie záujmy a možno ich začne aj odsudzovať.
- Starých kamarátov zrazu nahradí množstvo nových ľudí.
- Nikam nechodí, izoluje sa, uzatvára pred vonkajším svetom.
- Zmení výzdobu izby, bytu – obrazy jedného človeka, vytvorí si miesto na vykonávanie rituálov – oltárik, sviečky, obrazy, nové symboly.
- Zmení štýl hudby, začne počúvať výhradne len jeden nový štýl a všetko ostatné odmieta a odsudzuje.
- Číta a zaujíma sa o úplne inú literatúru než doposiaľ – väčšinou je to len jeden autor alebo vydavateľstvo, zmení aj životnú filozofiu
- Odmieta a odsudzuje TV, rozhlas, kultúru, ktorú doteraz uznával.
- Pravidelne odchádza na stretnutia, o ktorých buď hovorí stále, alebo o nich nehovorí vôbec a tvári sa tajomne.

Čo robiť, keď sa váš blízky pripojí k sekte?

- Vyhľadajte si všetky možné informácie o spoločenstve a vodcovi.
- Rozprávajte sa s blízkym tak, aby ste sa vyhli hádke a zbytočnej agresivite, vynechajte slovo sekta, ale vyjadrite svoj nesúhlas a obavu.
- Neodsudzujte, ale pokúste sa spoločne hľadať „pre a proti“.
- Ak vám dotyčný nedôveruje, vyhľadajte niekoho, komu on dôveruje a zorganizujte ich stretnutie, aby sa mohli o spoločenstve porozprávať.
- Ak sa váš blízky rozhodne vstúpiť do komunity, nevyhrážajte sa mu, nebráňte mu, ale dajte najavo, že dvere k vám má vždy otvorené.